

**"Il m'invoquera, et je lui  
répondrai ; je serai moi-  
meme avec lui" (Ps 91:15).  
Commence ta journée en  
cherchant et priant Dieu et Il  
t'aidera. PassLeMot.fr**

Le réveil sonne, on pose les pieds par terre et... c'est le décollage ! Plus une minute à perdre devant notre planning surchargé. La journée s'annonce longue et bien remplie, alors pas de temps à perdre ! P'tit déjeuner avalé ou pas, on se précipite dans sa voiture et c'est parti !

Pour beaucoup d'entre nous, toute nouvelle semaine engendre son lot de stress, de soucis et de contrariétés. Aussi est-il primordial, indispensable et vital de s'y préparer. Mentalement certes, mais surtout avec une approche toute différente : spirituelle.

Bien entamer sa semaine, sa journée, c'est avant tout se poser dans le silence et le calme de sa chambre, avant la frénésie du départ.

C'est Lui confier notre agenda, notre emploi du temps, nos activités, nos patron et collègues, notre famille, les différents tracass quotidiens... afin qu'Il nous arme de force et de courage, de sagesse et de sang-froid pour rester en paix, quoiqu'il nous arrive.

Pour ceux qui n'ont pas d'emploi pour le moment, c'est Lui remettre vos démarches, Lui demander que les portes s'ouvrent favorablement devant vous...

Dieu est partout, mais individuellement présent pour chacun de nous. Le prier est plus important que se brosser les dents et se maquiller ! Lui demander Son aide change le cours de nos journées. Tout se déroule mieux, car Dieu Lui-même nous accompagne au travail, en voiture, reste avec nous dans nos maisons, nos bureaux, nos chambres...

Faites la différence entre commencer une journée sans Dieu, et commencer une journée avec Dieu.

Préférez-vous sortir à découvert, dépouillé et vulnérable ou choisirez-vous plutôt de sortir habillé, paré et armé pour faire face à tous vos événements ?

Entretenir une relation intime avec Dieu est la clé d'une existence tranquille, en dépit des circonstances.

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



50 PARTAGES

---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)