

"Attache-toi à Dieu, et tu auras la paix" (Jb 22:21). Voilà le secret d'une vie paisible et calme, loin des inquiétudes de ce monde !

PassLeMot.fr

Vous êtes de nature anxieuse ? Pour votre propre vie, ou votre famille, vous craignez toujours que quelque chose de terrible se produise ? La santé, l'avenir, la sécurité, le travail... Vous n'êtes pas serein.

Il est vrai que les médias aiment bien nous maintenir dans cette atmosphère inquiétante. Les nouvelles ne sont jamais trop réjouissantes. Et puis, vous n'y pouvez rien, vous vous souciez pour un oui ou pour un non.

Il existe cependant un lieu où il fait bon vivre, où règne un sentiment de paix et de confort, de douceur rassurante : c'est auprès de Dieu.

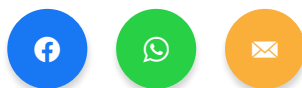
Mais concrètement, comment se sentir protégé par quelqu'un qu'on ne voit pas, qu'on ne touche pas ? Dieu nous a laissé la possibilité de nous connecter à Son esprit par notre esprit.

Faites cette expérience simplement : fermez les yeux. Appelez-le. Demandez-Lui de vous laisser voir Ses ailes dont parle le Psalmiste, de venir vous réfugier entre Ses bras puissants ouverts dans un geste de protection. Laissez-vous aller contre sa poitrine, et le bonheur vous envahira ainsi qu'une profonde reconnaissance.

Vous la ressentez, cette paix ? Faites cela, chaque matin, avant d'attaquer votre journée. Dès que la peur s'approche de vous. Cette paix procure douceur et force à la fois. Elle calme instantanément notre angoisse.

Vous l'avez compris, c'est Dieu Lui-même qui prend soin de nous.

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



83 PARTAGES