

Apprécie chaque journée que Dieu crée : reste joyeux quelles que soient tes difficultés. Car la joie de l'Eternel sera ta force (d'ap. Ne 8:10). PassLeMot.fr

Comment sourire quand la tristesse étreint notre cœur ?

Comment se réjouir quand les difficultés nous rattrapent ?

Pourtant la joie est un remède pour notre esprit. Il ne s'agit pas de faire semblant mais de dire à Dieu avec simplicité et humilité : « Bon, je décide de regarder non à mes circonstances, mais à Toi, qui est la Source d'eau vive ! »

La tristesse produit la faiblesse alors que la joie décuple nos forces. En effet, l'enthousiasme nous donne des ailes, fait de nous des bâtisseurs, alors qu'un esprit abattu nous prive d'élan et de motivation, nous maintient prisonniers de nos peurs.

Nous devons alors « appeler » la joie en nous pour la faire revenir et « chasser » la tristesse avec autorité.

Mais comment le faire, me direz-vous, quand tout est sombre et compliqué autour de nous ?

En levant la tête pour « Regarder » Dieu et de décider

- d'utiliser Sa parole comme remède à tous nos maux.

- de vaincre nos angoisses par la certitude qu'Il veille sur nos vies, et prend tout en mains !
- de croiser Son regard plein d'amour qui nous rassure.
- d'entendre aussi Sa voix qui nous répète inlassablement : « Ne crains pas, je suis avec toi ».

N'est-ce pas rassurant ? Notre cœur ainsi réconforté retrouve son calme et peut assurément bannir la peur et faire renaître la joie.

Que choisirons-nous d'observer ? Nos circonstances ou Dieu ?
Que préférons-nous ? La tristesse ou la joie ? La faiblesse ou la force ?

Décidons dès maintenant de regarder notre Soleil de justice qui produit en nous toute forme de Vie !

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



6 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com